

20. Januar 2019
ab 9:00 Uhr



AUF ZUM HSV
KRÄHEN-CROSS



2012

Unser Angebot:

Cross-Lauf **1000 m**

Kinder U 8 bis U 12

***** START 9:20 Uhr *****

Jugend U 14 und U16

***** START 9:40 Uhr *****

***** DIE LÄUFER TREFFEN SICH UM 9:05 UHR IM ZIELBEREICH *****

Cross-Lauf **5.100 m**

***** START 10:00 Uhr *****

Cross-Lauf **10.220 m / 15.340 m**

***** START 10:30 Uhr *****

Altersklassen: Männer, Frauen, Senioren

Body-Walking **5.000 m**

***** START 10:00 Uhr *****

***** HSV-Firmenlauf *****

Der HSV-Firmenlauf ist ein Mannschaftscrosslauf über 5.100 m und steht allen Firmen, Behörden und Schulen (keine Schüler) offen. Sportvereine bzw. Zusammenschlüsse von Läufern sind ausgenommen. Alle **Teilnehmer/innen**, die an der **Firmenwertung** teilnehmen, werden **automatisch in der Einzelwertung gewertet**.

Es müssen mindestens 3, aber höchstens 5 Läufer/innen, für eine Firma bzw. für ein Team starten. Das Gesamtergebnis ergibt sich aus der Addition der ersten drei Läufer/innen.

- Wertungsklassen: Frauen, Männer und Mixed

Wichtige Informationen/Regeln zur Firmenwertung auf der letzten Seite!

Die Meldung:

Nur schriftliche Meldungen an:

Petra Sommerweiß
Rosenweg 5
31582 Nienburg/Weser
eMail: kraehen-cross@holtorfer-sv.de

Infotelefon:

Petra Sommerweiß 0 50 21 / 1 83 06
Heiner Schmitz 0 50 21 / 1 55 46

**Meldeschluss für die Firmenwertung ist der 11. Januar 2019.
KEINE NACHMELDUNG MÖGLICH!!!**

Das Startgeld:

Voranmeldung 5,00 € pro Einzelstart per Überweisung **bis zum 13. Januar 2019.**

Teilnehmer am Firmenlauf zahlen ebenfalls ein Startgeld in Höhe von 5,00 €.

Holtorfer SV

IBAN: DE58 2565 0106 0000 1025 17

BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21NIB

Sparkasse Nienburg

VWZ: **Vor-& Nachname / Verein / Jahrgang / Strecke**

Nachmeldungen, 7,50 Euro pro Start in bar sind am Wettkampftag **bis 45 Minuten vor dem Start möglich.**

Die Startgebühr beim Walking beträgt 3,00 Euro.

Die Preise:

Die Siegerehrungen finden ab ca. 11:00 Uhr in der Holtorfer Sporthalle statt. Die Sieger in den Schülerklassen erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedailen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

Die Infos:

Für Kinder gelten die Empfehlungen des DLV für „Kindgemäße Straßenwettbewerbe“
Die Startnummernausgabe befindet sich im Start- /Zielbereich. Der Streckenverlauf ist bei der Startnummernausgabe dargestellt. Toiletten, Duschen & Umkleideräume befinden sich in der Holtorfer Sporthalle. Für das leibliche Wohl wird in der HSV-Halle gesorgt. Im Start- /Zielbereich steht ein Einsatzwagen des Rettungsdienstes.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtige Informationen/Regeln zur Firmenwertung

- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über einen Teamsprecher der jeweiligen Firma. Dieser ist auch Ansprechpartner bei evtl. Nachfragen und verantwortlich für die Einhaltung der Regeln zum Firmenlauf.
- Ein Team besteht aus mindestens 3 und höchstens 5 Läufer/innen. Eine Firma kann mehrere Teams melden, diese müssen aber in der Namensgebung unterscheidbar sein. Bei den Mixed-Teams werden bei den drei für die Gesamtzeit gewerteten Personen mindestens eine Frau und mindestens ein Mann gewertet.
- Der Teamsprecher wird gebeten die Meldungen zu sammeln. Einzelanmeldungen können nicht bearbeitet werden.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor Anmeldungen zurückzuweisen, welche die Teilnahmebedingungen nicht erfüllen.

Unser Motto für den Firmenlauf lautet: Run & Fun.

Es geht nicht um den Kampf um Meter und Sekunden. Sieg oder Niederlage sind nachrangig. Vielmehr versteht sich der HSV-Firmenlauf als Lauferlebnis in der Gemeinschaft, bei dem der Spaß an der Bewegung, die Freude am "miteinander Sport machen", Gesundheit und vor allem Teamgeist im Mittelpunkt stehen.

Die Anreise:

Abzweigung von der B 214 in Richtung Zentraldeponie oder Ortsumgehung Abfahrt „Nienburg-Mitte“, an der ersten Ampelkreuzung links ab Richtung Stöckse – dann Ausschilderung beachten.

Die Laufstrecke befindet sich im **Waldgebiet Krähe**

Anschrift: An der Steingrube, 31582 Nienburg.

Die Sporthalle der Holtorfer Sportvereinigung e.V. befindet sich im OT Holtorf

Anschrift: Dobben 25 , 31582 Nienburg

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Bitte beachten: Während der Veranstaltung werden von der Holtorfer SV Fotos zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.