

Montag**Sportangebot der**

Zeit				Übungsleiter	Ort
9:00	10:00	Fit & Gesund 50plus	Frauen/Männer 50+	Rudi Hermerding	HSV Halle
11:00	13:00	Bosseln (Fahrradsparte Winterprogramm)	Frauen/Männer	Günter Ullmann	HSV Halle
15:30	18:00	Gerätturnen Leistungsturnen	Kinder / Jugend	Kathrin Fiebiger	HSV Halle
16:00	17:00	Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern	Andreas Horn	Städt. Halle
16:30	18:00	Rhönrad Anfänger	Kinder / Jugend	Simone Rüter	HSV Halle
16:45	17:45	Pilates Anfänger / Mittelstufe	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	KiGa Am Dobben
17:00	18:00	Vorschulkinder	Vorschulkinder	Andreas Horn	Städt. Halle
17:00	19:00	Schwimmen Wettkampfgruppe	Kinder / Jugend	Anke und Joachim Schrenk	Hallenbad Wesavi
18:00	19:00	Body-Gym	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	HSV Halle (2/3)
18:00	19:30	Sportabzeichentraining (Mai-Oktober)	Erwachsene / Jugend	Andreas Horn	Sportplatz
18:00	20:00	TGM Mannschaftstraining	Erwachsene	Simone Rüter	HSV Hall (1/3)
19:00	20:00	Fit & Aktiv 50+	Frauen 50 +	Inge Balland	HSV Halle
19:00	20:00	Schwimmen Trilizards	Erwachsene / Jugend	Matthias Gillster	Hallenbad Wesavi
20:00	22:00	Volleyball	Erwachsene	Johannes Wohlfahrt	HSV Halle (2/3)
20:00	21:00	Präventives Krafttraining	Erwachsene	Andreas Horn	Städt. Halle
20:00	21:00	Gymnastik	Frauen 30+	Sabine Sieling	HSV Halle (1/3)

Dienstag**Sportangebot der**

Zeit				Übungsleiter	Ort
9:30	11:30	Bosseln	Männer 50+	Klaus D.Boldt	HSV Halle
10:00	11:00	Be-Bo-Gymnastik	Frauen	Kathrin Fiebiger	Städt. Halle
14:00	16:00	Walking (Winterhalbjahr)	Erwachsene	Uschi Schulze	Treffpunkt: Parkplatz Kähe
16:00	17:00	Die Tanzmäuse	Kinder ab 6 Jahren	Sophie Twachtmann	HSV Halle (1/3)
16:00	18:30	Gerätturnen Leistungsturnen	Kinder / Jugend	Mirja Twachtmann	HSV Halle
16:30	17:30	Faszientraining	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	Städt. Halle
17:00	18:30	Gerätturnen Leistungsturnen	Kinder / Jugend	Mirja Twachtmann	HSV Halle (2/3)
17:30	18:30	Zumba	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	städtische Halle
18:30	19:30	Tischtennis	Kinder / Jugend	Thorsten Reich	Städt. Halle
18:30	20:30	Paddeln (Sommerhalbjahr)	Erwachsene	Marco Sieling	Treffpunkt: Drakenburger Wehr
18:30	19:30	Step-Aerobic Fortgeschrittene	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	HSV Halle
19:00	20:00	Schwimmen HSV Triathlon	Erwachsene / Jugend	Roger Seeck	Hallenbad Wesavi
19:30	20:30	Easy Step Step-Aerobic für Einsteiger	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	HSV Halle
19:30	22:00	Tischtennis	Erwachsene	Heinz-Jürgen Lohberger	Städt. Halle
20:30	22:00	Volleyball	Erwachsene	Michael Alisch	HSV Halle


Mittwoch**Sportangebot der**

Zeit				Übungsleiter	Ort
15:00	16:00	Miniballer	Kinder	Andreas Horn	HSV Halle
15:30	17:00	Gerätturnen Anfänger	Kinder ab 5 Jahre	Kathrin Fiebiger	Städt. Halle
16:00	17:00	Mini-Handballer	Kinder	Andreas Horn	HSV Halle
17:00	18:00	Handball E-Jgd.	Kinder E-Jugend	Andreas Horn	HSV Halle
17:00	19:00	Gerätturnen Leistungsturnen	Kinder / Jugend	Kathrin Fiebiger	Städt. Halle
17:00	19:00	Schwimmen Wettkampfgruppe	Kinder / Jugend	Anke und Joachim Schrenk	Hallenbad Wesavi
18:30	20:00	Turnen	Erwachsene	Simone Rüter	HSV Halle
19:00	20:00	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Kathrin Fiebiger	Städt. Halle
19:00	20:00	Klettern	Erwachsene / Jugend	Andreas Horn	HSV Halle
19:30	20:30	Yoga	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	Voglers Haus
20:00	21:00	Steel-Man	Männer	Andreas Horn	HSV Halle (1/3)
20:00	22:00	Badminton	Erwachsene	Matthias Kaletta	HSV Halle

Donnerstag**Sportangebot der**

Zeit				Übungsleiter	Ort
10:00	15:00	Fahrrad-Wandern (Sommerhalbjahr)	Erwachsene	Günter Ullmann	Treffpunkt HSV Halle 14-tägig
15:00	16:00	Gymnastik Frauen 60+70+80+	Frauen	Uschi Schulze	HSV Halle
16:00	17:00	Bewegte Jugend	Kinder 1.-4.Klasse	Daisy Rosnau und Nadine Hamm	HSV Halle
15:45	16:45	Pilates Anfänger / Mittelstufe	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	Voglers Haus
16:00	17:00	Schwimmen Anfänger	Kinder		Hallenbad Wesavi
16:30	18:00	Gerätturnen	Jugendliche ab 14 Jahren	Simone Rüter	Städt. Halle
17:00	18:20	Yoga	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	Voglers Haus
17:00	18:00	Badminton Kinder 6-13 Jahre	Kinder 6-13 Jahre	Matthias Kaletta	HSV Halle
18:00	19:00	Badminton Jugendl. Ab 14 Jahren	Jugendliche ab 14 Jahren	Matthias Kaletta	HSV Halle
18:00	20:00	Badminton	Erwachsene	Matthias Kaletta	HSV Halle
18:30	19:30	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Andreas Horn	Voglers Haus
18:30	20:30	Fahrrad-Wandern (Sommerhalbjahr)	Erwachsene	Günter Ullmann	Treffpunkt HSV Halle 14-tägig
18:45	19:45	Lauftraining HSV Triathlon	Erwachsene / Jugend	Roger Seeck	Treffpunkt: HSV Halle
20:00	21:00	Zumba	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	Städt. Halle
20:00	21:00	Schwimmen Trilizards	Erwachsene / Jugend	Matthias Gilster	Hallenbad Wesavi
20:00	21:00	Athletiktraining HSV-Triathlon	Erwachsene / Jugend	Roger Seeck	HSV Halle (1/3)
20:00	22:00	Indiaca	Erwachsene	Sven Konradies/Petra Sommerweiß)	HSV Halle

Freitag**Sportangebot der**

					
Zeit				Übungsleiter	Ort
9:00	10:00	Fit im Kopf	Frauen/Männer	Andreas Horn	HSV Halle
10:00	11:00	Sport für Frauen	Frauen	Ingrid Lohse	HSV Halle
15:00	16:00	Inliner für kids	Kinder / Jugend	Björn Rusche	Städt. Halle
16:00	17:30	Inliner Fortgeschrittene	Kinder / Jugend	Björn Rusche	Städt. Halle
16:00	17:30	Leichtathletik	Kinder / Jugend	Andreas Horn	Sportplatz
16:30	17:30	Pilates Fortgeschrittene	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	KiGa am Dobben
17:00	18:00	Schwimmen Talentgruppe	Kinder ab 8 Jahren	Antje Becker	Hallenbad Wesavi
17:00	19:00	Schwimmen Wettkampfgruppe	Kinder / Jugend	Anke und Joachim Schenk	Hallenbad Wesavi
17:30	20:00	Tischtennis	Kinder / Jugend	Thorsten Reich	Städt. Halle
17:30	19:00	Männer-Fitness	Männer	Andreas Horn	HSV Halle
17:30	18:30	Pilates Mittelstufe	Erwachsene / Jugend	Inge Balland	KiGa am Dobben
18:00	19:00	Schwimmen HSV Triathlon	Erwachsene / Jugend	Roger Seeck	Hallenbad Wesavi
19:00	20:30	Rhönrad und Cyr	Erwachsene / Jugend	Simone Rüter	HSV Halle
20:00	22:00	Tischtennis	Erwachsene	Heinz-Jürgen Lohberger	Städt. Halle
20:30	22:00	Jedermänner	Männer 60 +	Andreas Horn	HSV Halle

Samstag Sportangebot der



Zeit				Übungsleiter	Ort
14:00	16:00	Tischtennis	Jugendliche	Thorsten Reich	Städt. Halle

Sonntag Sportangebot der



Zeit				Übungsleiter	Ort
10:00	11:00	Ski-Gymnastik (Winterhalbjahr)	Erwachsene	Silke Pielhop	HSV Halle

und außerdem an verschiedenen Tagen:
Fahrradwandern laut separatem "Fahrplan"

Günther Ullmann

Handball für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Wir sind Teil der HSG Nienburg!

Unser Angebot für Handball finden Sie unter

www.hsg-nienburg.de