

Krähen Cross 2020

Holtorfer SV

19.01.2020

Ergebnisliste

10.220 m Cross Lauf Gesamtwertung

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	1.		346	Gilon, Mario	1975	M 45	MSC Haßbergen			39:41,3 min
2.	2.		333	Wedig, Christian	1984	M 35				42:25,7 min
3.	3.		326	Fangmann, Simon	2002	MJ U20	Feuerwehr Marklohe			45:35,3 min
4.		1.	358	Krinke, Nicole	1978	W 40	JG Oyle			45:42,2 min
5.	4.		302	Schwingel, Fabian	1988	M 30				45:53,9 min
6.	5.		327	Heitzwebel, Dirk	1963	M 55	Weyher Laufftreff			45:58,6 min
7.	6.		325	Laufer, Thomas	1969	M 50	SV Husum			46:17,1 min
8.	7.		283	Fredersdorf, Joachim	1961	M 55	JG Oyle			46:29,0 min
9.	8.		219	Somborn, Frank	1968	M 50	TSV Neustadt			47:10,1 min
10.		2.	364	Laue, Annika	1998	Frauen	TSV Lemke			47:17,9 min
11.	9.		210	Andermann, Christian	1973	M 45	Steimbke			47:42,3 min
12.	10.		288	Klenke, Wolfgang	1962	M 55	Lauffreunde Krähe			47:51,2 min
13.	11.		348	Steinbeck, Michel	1998	Männer				48:15,0 min
14.	12.		299	Schuhmacher, Rolf	1959	M 60	Lauffreunde Krähe			48:21,3 min
15.	13.		293	Oppermann, Thomas	1969	M 50	Lauffreunde Krähe			48:43,8 min
16.	14.		317	Meyer zu Vilsendorf, Henrich	1962	M 55	Nienburger Spargelläufer			48:50,0 min
17.	15.		359	Rüffel, Noah-Joe	1999	Männer	MTV Nienburg			49:21,8 min
18.	16.		320	Meinking, Michael	1969	M 50	Freya Friedewalde			49:39,9 min
19.	17.		362	Bischoff, Matthias	1967	M 50	LC Hansa Stuhr			50:17,8 min
20.	18.		321	Krumdieck, Ralf	1969	M 50	Nienburger SC			50:33,6 min
21.	19.		305	Thielker, Thomas	1977	M 40	SSV Pennigsehl			50:43,4 min
22.	20.		311	Wessel, Bernd	1956	M 60	Sparkasse Nienburg			51:34,6 min
23.	21.		228	Börnecke, Stephan	1954	M 65	HGON			51:47,8 min
24.	22.		316	Schmied, Norbert	1968	M 50	TKW Nienburg			52:07,0 min
25.	23.		291	Maretzki, Jens	1964	M 55	LT Petershagen			52:15,9 min
26.	24.		298	Schmidt, Tom	2007	M 13	TuS Steyerberg			52:18,4 min
27.	25.		337	Hübner, Andreas	1955	M 65	TC Celle			52:20,7 min
28.	26.		214	Johannßon, Udo	1958	M 60	TSV Neustadt			52:23,0 min
29.	27.		352	Zahl, Norbert	1974	M 45	Holtorfer SV			52:32,0 min
30.		3.	287	Klasen, Kerstin	1968	W 50	TSV Schwarme			52:41,7 min
31.	28.		355	Ott, Martin	1980	M 40	TSV Schwarme			52:42,3 min
32.	29.		363	Bischoff, Udo	1968	M 50	LC Hansa Stuhr			52:58,7 min
33.	30.		227	Artner, Andreas	1963	M 55	Holtorfer SV			53:09,2 min
34.	31.		226	Stöckmann, Steffen	1985	M 35	Laufftreff Fulda			53:44,9 min
35.	32.		334	Hahn, Volkmar	1969	M 50				54:19,8 min
36.	33.		306	Tonne, Jan-Hendrik	2004	MJ U18	TuS Leese			54:23,5 min
37.		4.	286	Klages, Meike	1972	W 45				54:39,5 min
38.		5.	319	Heiden, Claudia	1975	W 45	Freya Friedewalde			55:09,8 min
39.	34.		340	Schröder, Axel	1961	M 55	Drecklauf			55:16,8 min
40.	35.		295	Pfetzling, Andreas	1978	M 40				55:21,6 min
41.	36.		303	Seeck, Roger	1962	M 55	Holtorfer SV			55:23,3 min
42.	37.		312	Wilki, Holger	1975	M 45	Lauffreunde Krähe			55:36,4 min
43.		6.	216	Peters, Kerstin	1962	W 55	TSV Neustadt			55:50,3 min
44.	38.		341	Fleischer, Marc	1974	M 45	TSV Hassel			55:55,0 min
45.	39.		294	Petersen-Dreyer, Jens	1960	M 60	WSG Wunstorf			55:59,8 min
46.		7.	292	Menze, Katharina	1972	W 45				56:05,4 min
47.	40.		339	Roitsch, Tim	1996	Männer	TSV Mariensee			56:13,6 min
48.	41.		230	Burdorf, Sebastian	1985	M 35				56:18,5 min
49.	42.		229	Brüggemann, Lars	1976	M 40	SC "Weser" Barme			56:39,8 min
50.	43.		338	Werfelmann, André	1977	M 40	TSV Lemke			56:40,8 min

51.	44.	347	Dantzer, Ingo	1960	M 60	MTV Nienburg	57:00,1 min
52.	8.	367	Roth, Eugenia	1980	W 40	MTV Nienburg	57:10,1 min
53.	45.	217	Pongs, Rudolf	1954	M 65	TSV Neustadt	57:17,3 min
54.	46.	368	Wesemann, Peter	1962	M 55	SBV Erichshagen	57:38,4 min
55.	9.	309	Veller, Johanna	1993	Frauen	Holtorfer SV	57:53,9 min
56.	10.	218	Rusack, Mute	1965	W 55	TSV Neustadt	57:57,2 min
57.	47.	308	Tonne, Grant Hendrik	1976	M 40	TuS Leese	58:28,1 min
58.	11.	315	Hoyndorff, Sabine	1974	W 45	SCB Langendamm	58:47,9 min
59.	48.	361	Ruhland, Frank	1962	M 55	LC Hansa Stuhr	59:07,5 min
60.	49.	223	Geertsen, Lasse	1997	Männer	Polizeiakademie Niedersachsen	59:46,1 min
61.	50.	351	Hoffmeyer, Maik	1968	M 50	SV Schessinghausen	59:54,9 min
62.	51.	314	Habbe, Sascha	1974	M 45	Feuerwehr Langendamm	59:56,7 min
63.	12.	213	Hoop, Stefanie	1967	W 50	TSV Neustadt	1:00:13,0 h
64.	13.	221	Stieg, Sandra	1981	W 35	TSV Neustadt	1:00:13,8 h
65.	14.	297	Schaefer, Petra	1974	W 45	TSV Petershagen	1:00:48,6 h
66.	52.	212	Herpich, Peter	1953	M 65	TSV Neustadt	1:02:20,0 h
67.	15.	285	Holthöfer, Martina	1967	W 50	DLRG OG Nienburg	1:03:37,0 h
68.	53.	342	Zuber, Sven	1967	M 50	DLRG OG Nienburg	1:03:37,3 h
69.	54.	366	Piepenbrink, Gebhard	1960	M 60	SV Husum	1:04:01,9 h
70.	55.	365	Hagedorn, Frank	1965	M 55	SV Husum	1:04:02,2 h
71.	16.	322	Volter, Daniele	1972	W 45		1:04:42,6 h
72.	17.	360	Hünecke, Sabine	1963	W 55	SC Marklohe	1:06:53,4 h
73.	56.	331	Ruzyzka, Gerd	1957	M 60	Laufftreff Schwob	1:07:19,1 h
74.	18.	290	Maibaum, Mira	1982	W 35		1:13:14,5 h
75.	19.	284	Hinrichsen, Meike	1972	W 45	Holtorfer SV	1:15:08,7 h
76.	20.	296	Sanftenberg, Catherin	1990	W 30		1:17:22,6 h
77.	57.	332	Kaiser, Stefan	1963	M 55	Knights of Kolben	1:18:45,1 h

10.220 m Cross Lauf männl. Gesamtwertung

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	1.	346	Gilon, Mario	1975	M 45	MSC Haßbergen					39:41,3 min
2.	2.	333	Wedig, Christian	1984	M 35						42:25,7 min
3.	3.	326	Fangmann, Simon	2002	MJ U20	Feuerwehr Marklohe					45:35,3 min
4.	5.	302	Schwingel, Fabian	1988	M 30						45:53,9 min
5.	6.	327	Heitzwebel, Dirk	1963	M 55	Weyher Laufftreff					45:58,6 min
6.	7.	325	Laufer, Thomas	1969	M 50	SV Husum					46:17,1 min
7.	8.	283	Fredersdorf, Joachim	1961	M 55	JG Oyle					46:29,0 min
8.	9.	219	Somborn, Frank	1968	M 50	TSV Neustadt					47:10,1 min
9.	11.	210	Andermann, Christian	1973	M 45	Steimbke					47:42,3 min
10.	12.	288	Klenke, Wolfgang	1962	M 55	Lauffreunde Krähe					47:51,2 min
11.	13.	348	Steinbeck, Michel	1998	Männer						48:15,0 min
12.	14.	299	Schuhmacher, Rolf	1959	M 60	Lauffreunde Krähe					48:21,3 min
13.	15.	293	Oppermann, Thomas	1969	M 50	Lauffreunde Krähe					48:43,8 min
14.	16.	317	Meyer zu Vilsendorf, Henrich	1962	M 55	Nienburger Spargelläufer					48:50,0 min
15.	17.	359	Rüffel, Noah-Joe	1999	Männer	MTV Nienburg					49:21,8 min
16.	18.	320	Meinking, Michael	1969	M 50	Freya Friedewalde					49:39,9 min
17.	19.	362	Bischoff, Matthias	1967	M 50	LC Hansa Stuhr					50:17,8 min
18.	20.	321	Krumdieck, Ralf	1969	M 50	Nienburger SC					50:33,6 min
19.	21.	305	Thielker, Thomas	1977	M 40	SSV Pennigsehl					50:43,4 min
20.	22.	311	Wessel, Bernd	1956	M 60	Sparkasse Nienburg					51:34,6 min
21.	23.	228	Börnecke, Stephan	1954	M 65	HGON					51:47,8 min
22.	24.	316	Schmied, Norbert	1968	M 50	TKW Nienburg					52:07,0 min
23.	25.	291	Maretzki, Jens	1964	M 55	LT Petershagen					52:15,9 min

24.	26.	298	Schmidt, Tom	2007	M 13	TuS Steyerberg	52:18,4 min
25.	27.	337	Hübner, Andreas	1955	M 65	TC Celle	52:20,7 min
26.	28.	214	Johannsson, Udo	1958	M 60	TSV Neustadt	52:23,0 min
27.	29.	352	Zahl, Norbert	1974	M 45	Holtorfer SV	52:32,0 min
28.	31.	355	Ott, Martin	1980	M 40	TSV Schwarme	52:42,3 min
29.	32.	363	Bischoff, Udo	1968	M 50	LC Hansa Stuhr	52:58,7 min
30.	33.	227	Artner, Andreas	1963	M 55	Holtorfer SV	53:09,2 min
31.	34.	226	Stöckmann, Steffen	1985	M 35	Laufftreff Fulda	53:44,9 min
32.	35.	334	Hahn, Volkmar	1969	M 50		54:19,8 min
33.	36.	306	Tonne, Jan-Hendrik	2004	MJ U18	TuS Leese	54:23,5 min
34.	39.	340	Schröder, Axel	1961	M 55	Drecklauf	55:16,8 min
35.	40.	295	Pfetzing, Andreas	1978	M 40		55:21,6 min
36.	41.	303	Seeck, Roger	1962	M 55	Holtorfer SV	55:23,3 min
37.	42.	312	Wilki, Holger	1975	M 45	Lauffreunde Krähe	55:36,4 min
38.	44.	341	Fleischer, Marc	1974	M 45	TSV Hassel	55:55,0 min
39.	45.	294	Petersen-Dreyer, Jens	1960	M 60	WSG Wunstorf	55:59,8 min
40.	47.	339	Roitsch, Tim	1996	Männer	TSV Mariensee	56:13,6 min
41.	48.	230	Burdorf, Sebastian	1985	M 35		56:18,5 min
42.	49.	229	Brüggemann, Lars	1976	M 40	SC "Weser" Barme	56:39,8 min
43.	50.	338	Werfelmann, André	1977	M 40	TSV Lemke	56:40,8 min
44.	51.	347	Dantzer, Ingo	1960	M 60	MTV Nienburg	57:00,1 min
45.	53.	217	Pongs, Rudolf	1954	M 65	TSV Neustadt	57:17,3 min
46.	54.	368	Wesemann, Peter	1962	M 55	SBV Erichshagen	57:38,4 min
47.	57.	308	Tonne, Grant Hendrik	1976	M 40	TuS Leese	58:28,1 min
48.	59.	361	Ruhland, Frank	1962	M 55	LC Hansa Stuhr	59:07,5 min
49.	60.	223	Geertsen, Lasse	1997	Männer	Polizeiakademie Niedersachsen	59:46,1 min
50.	61.	351	Hoffmeyer, Maik	1968	M 50	SV Schessinghausen	59:54,9 min
51.	62.	314	Habbe, Sascha	1974	M 45	Feuerwehr Langendamm	59:56,7 min
52.	66.	212	Herpich, Peter	1953	M 65	TSV Neustadt	1:02:20,0 h
53.	68.	342	Zuber, Sven	1967	M 50	DLRG OG Nienburg	1:03:37,3 h
54.	69.	366	Piepenbrink, Gebhard	1960	M 60	SV Husum	1:04:01,9 h
55.	70.	365	Hagedorn, Frank	1965	M 55	SV Husum	1:04:02,2 h
56.	73.	331	Ruzyzka, Gerd	1957	M 60	Laufftreff Schwob	1:07:19,1 h
57.	77.	332	Kaiser, Stefan	1963	M 55	Knights of Kolben	1:18:45,1 h

10.220 m Cross Lauf weibl. Gesamtwertung

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	4.	358			Krinke, Nicole	1978	W 40	JG Oyle			45:42,2 min
2.	10.	364			Laue, Annika	1998	Frauen	TSV Lemke			47:17,9 min
3.	30.	287			Klasen, Kerstin	1968	W 50	TSV Schwarme			52:41,7 min
4.	37.	286			Klages, Meike	1972	W 45				54:39,5 min
5.	38.	319			Heiden, Claudia	1975	W 45	Freya Friedewalde			55:09,8 min
6.	43.	216			Peters, Kerstin	1962	W 55	TSV Neustadt			55:50,3 min
7.	46.	292			Menze, Katharina	1972	W 45				56:05,4 min
8.	52.	367			Roth, Eugenia	1980	W 40	MTV Nienburg			57:10,1 min
9.	55.	309			Veller, Johanna	1993	Frauen	Holtorfer SV			57:53,9 min
10.	56.	218			Rusack, Mute	1965	W 55	TSV Neustadt			57:57,2 min
11.	58.	315			Hoyndorff, Sabine	1974	W 45	SCB Langendamm			58:47,9 min
12.	63.	213			Hoop, Stefanie	1967	W 50	TSV Neustadt			1:00:13,0 h
13.	64.	221			Stieg, Sandra	1981	W 35	TSV Neustadt			1:00:13,8 h
14.	65.	297			Schaefer, Petra	1974	W 45	TSV Petershagen			1:00:48,6 h
15.	67.	285			Holthöfer, Martina	1967	W 50	DLRG OG Nienburg			1:03:37,0 h

16.	71.	322		Wolter, Daniele	1972 W 45					1:04:42,6 h
17.	72.	360		Hünecke, Sabine	1963 W 55		SC Marklohe			1:06:53,4 h
18.	74.	290		Maibaum, Mira	1982 W 35					1:13:14,5 h
19.	75.	284		Hinrichsen, Meike	1972 W 45		Holtorfer SV			1:15:08,7 h
20.	76.	296		Sanftenberg, Catherin	1990 W 30					1:17:22,6 h

10.220 m Cross Lauf M 13

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	26.	24.		298	Schmidt, Tom	2007	TuS Steyerberg			52:18,4 min

10.220 m Cross Lauf MJ U18

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	36.	33.		306	Tonne, Jan-Hendrik	2004	TuS Leese			54:23,5 min

10.220 m Cross Lauf MJ U20

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	3.	3.		326	Fangmann, Simon	2002	Feuerwehr Marklohe			45:35,3 min

10.220 m Cross Lauf Männer

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	13.	11.		348	Steinbeck, Michel	1998				48:15,0 min
2.	17.	15.		359	Rüffel, Noah-Joe	1999	MTV Nienburg			49:21,8 min
3.	47.	40.		339	Roitsch, Tim	1996	TSV Mariensee			56:13,6 min
4.	60.	49.		223	Geertsen, Lasse	1997	Polizeiakademie Niedersachsen			59:46,1 min

10.220 m Cross Lauf M 30

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	5.	4.		302	Schwingel, Fabian	1988				45:53,9 min

10.220 m Cross Lauf M 35

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	2.	2.		333	Wedig, Christian	1984				42:25,7 min
2.	34.	31.		226	Stöckmann, Steffen	1985	Laufftreff Fulda			53:44,9 min
3.	48.	41.		230	Burdorf, Sebastian	1985				56:18,5 min

10.220 m Cross Lauf M 40

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	21.	19.		305	Thielker, Thomas	1977	SSV Pennigsehl			50:43,4 min
2.	31.	28.		355	Ott, Martin	1980	TSV Schwarme			52:42,3 min

3.	40.	35.	295	Pfetzling, Andreas	1978					
4.	49.	42.	229	Brüggemann, Lars	1976	SC "Weser" Barme				55:21,6 min
5.	50.	43.	338	Werfelmann, André	1977	TSV Lemke				56:40,8 min
6.	57.	47.	308	Tonne, Grant Hendrik	1976	TuS Leese				58:28,1 min

10.220 m Cross Lauf M 45

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	1.	1.		346	Gilon, Mario	1975	MSC Haßbergen			39:41,3 min
2.	11.	9.		210	Andermann, Christian	1973	Steimbke			47:42,3 min
3.	29.	27.		352	Zahl, Norbert	1974	Holtorfer SV			52:32,0 min
4.	42.	37.		312	Wilki, Holger	1975	Lauffreunde Krähe			55:36,4 min
5.	44.	38.		341	Fleischer, Marc	1974	TSV Hassel			55:55,0 min
6.	62.	51.		314	Habbe, Sascha	1974	Feuerwehr Langendamm			59:56,7 min

10.220 m Cross Lauf M 50

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	7.	6.		325	Laufer, Thomas	1969	SV Husum			46:17,1 min
2.	9.	8.		219	Somborn, Frank	1968	TSV Neustadt			47:10,1 min
3.	15.	13.		293	Oppermann, Thomas	1969	Lauffreunde Krähe			48:43,8 min
4.	18.	16.		320	Meinking, Michael	1969	Freya Friedewalde			49:39,9 min
5.	19.	17.		362	Bischoff, Matthias	1967	LC Hansa Stuhr			50:17,8 min
6.	20.	18.		321	Krumdieck, Ralf	1969	Nienburger SC			50:33,6 min
7.	24.	22.		316	Schmied, Norbert	1968	TKW Nienburg			52:07,0 min
8.	32.	29.		363	Bischoff, Udo	1968	LC Hansa Stuhr			52:58,7 min
9.	35.	32.		334	Hahn, Volkmar	1969				54:19,8 min
10.	61.	50.		351	Hoffmeyer, Maik	1968	SV Schessinghausen			59:54,9 min
11.	68.	53.		342	Zuber, Sven	1967	DLRG OG Nienburg			1:03:37,3 h

10.220 m Cross Lauf M 55

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	6.	5.		327	Heitzwebel, Dirk	1963	Weyher Laufftreff			45:58,6 min
2.	8.	7.		283	Fredersdorf, Joachim	1961	JG Oyle			46:29,0 min
3.	12.	10.		288	Klenke, Wolfgang	1962	Lauffreunde Krähe			47:51,2 min
4.	16.	14.		317	Meyer zu Vilsendorf, Henrich	1962	Nienburger Spargelläufer			48:50,0 min
5.	25.	23.		291	Maretski, Jens	1964	LT Petershagen			52:15,9 min
6.	33.	30.		227	Artner, Andreas	1963	Holtorfer SV			53:09,2 min
7.	39.	34.		340	Schröder, Axel	1961	Drecklauf			55:16,8 min
8.	41.	36.		303	Seeck, Roger	1962	Holtorfer SV			55:23,3 min
9.	54.	46.		368	Wesemann, Peter	1962	SBV Erichshagen			57:38,4 min
10.	59.	48.		361	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr			59:07,5 min
11.	70.	55.		365	Hagedorn, Frank	1965	SV Husum			1:04:02,2 h
12.	77.	57.		332	Kaiser, Stefan	1963	Knights of Kolben			1:18:45,1 h

10.220 m Cross Lauf M 60

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	14.	12.		299	Schuhmacher, Rolf	1959	Lauffreunde Krähe			48:21,3 min
2.	22.	20.		311	Wessel, Bernd	1956	Sparkasse Nienburg			51:34,6 min
3.	28.	26.		214	Johannsson, Udo	1958	TSV Neustadt			52:23,0 min
4.	45.	39.		294	Petersen-Dreyer, Jens	1960	WSG Wunstorff			55:59,8 min

5.	51.	44.		347	Dantzer, Ingo	1960	MTV Nienburg			57:00,1 min
6.	69.	54.		366	Piepenbrink, Gebhard	1960	SV Husum			1:04:01,9 h
7.	73.	56.		331	Ruzyzka, Gerd	1957	Laufftreff Schwob			1:07:19,1 h

10.220 m Cross Lauf M 65

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	23.	21.		228	Börnecke, Stephan	1954	HGON			51:47,8 min
2.	27.	25.		337	Hübner, Andreas	1955	TC Celle			52:20,7 min
3.	53.	45.		217	Pongs, Rudolf	1954	TSV Neustadt			57:17,3 min
4.	66.	52.		212	Herpich, Peter	1953	TSV Neustadt			1:02:20,0 h

10.220 m Cross Lauf Frauen

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	10.		2.	364	Laue, Annika	1998	TSV Lemke			47:17,9 min
2.	55.		9.	309	Veller, Johanna	1993	Holtorfer SV			57:53,9 min

10.220 m Cross Lauf W 30

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	76.		20.	296	Sanftenberg, Catherin	1990				1:17:22,6 h

10.220 m Cross Lauf W 35

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	64.		13.	221	Stieg, Sandra	1981	TSV Neustadt			1:00:13,8 h
2.	74.		18.	290	Maibaum, Mira	1982				1:13:14,5 h

10.220 m Cross Lauf W 40

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	4.		1.	358	Krinke, Nicole	1978	JG Oyle			45:42,2 min
2.	52.		8.	367	Roth, Eugenia	1980	MTV Nienburg			57:10,1 min

10.220 m Cross Lauf W 45

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	37.		4.	286	Klages, Meike	1972				54:39,5 min
2.	38.		5.	319	Heiden, Claudia	1975	Freya Friedewalde			55:09,8 min
3.	46.		7.	292	Menze, Katharina	1972				56:05,4 min
4.	58.		11.	315	Hoyndorff, Sabine	1974	SCB Langendamm			58:47,9 min
5.	65.		14.	297	Schaefer, Petra	1974	TSV Petershagen			1:00:48,6 h
6.	71.		16.	322	Wolter, Daniele	1972				1:04:42,6 h
7.	75.		19.	284	Hinrichsen, Meike	1972	Holtorfer SV			1:15:08,7 h

10.220 m Cross Lauf W 50

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	30.		3.	287	Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme			52:41,7 min
2.	63.		12.	213	Hoop, Stefanie	1967	TSV Neustadt			1:00:13,0 h
3.	67.		15.	285	Holthöfer, Martina	1967	DLRG OG Nienburg			1:03:37,0 h

10.220 m Cross Lauf W 55

Platz	PLG	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	43.		6.	216	Peters, Kerstin	1962	TSV Neustadt			55:50,3 min
2.	56.		10.	218	Rusack, Mute	1965	TSV Neustadt			57:57,2 min
3.	72.		17.	360	Hünecke, Sabine	1963	SC Marklohe			1:06:53,4 h

231 Finisher

Dieser Lauf wurde mit **Winlauf** ausgewertet.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie über www.runningsoft.de