Krähen Cross 2020

Ausschreibung

19. Januar 2020

Waldgebiet Krähe / Nienburg

19. Januar 2020 Unser Angebot:

Cross-Lauf	**1000 m**	Kinder	U 8 bis U 12	***** START 9:20 Uhr *****
		Jugend	U 14 und U16	***** START 9:40 Uhr *****

***** DIE LAÜFER TREFFEN SICH UM 9:05 UHR IM ZIELBEREICH *****

Cross-Lauf	**5.100 m**	***** START 10:00 Uhr *****
Cross-Lauf	**10.220 m / 15.340 m**	***** START 10:30 Uhr *****

Altersklassen: Männer, Frauen, Senioren * Für Kinder gelten die Empfehlungen des DLV für „Kindgemäße Straßenwettbewerbe"

Walking	**5.000 m**	***** START 10:00 Uhr *****

*** HSV-Firmenlauf ***

Der HSV-Firmenlauf ist ein Mannschaftscrosslauf über 5.100 m und steht allen Firmen, Behörden und Schulen (keine Schüler) offen. Sportvereine bzw. Zusammenschlüssse von Läufern sind ausgenommen. Alle **Teilnehmer/innen,** die an der **Firmenwertung** teilnehmen, werden **automatisch in der Einzelwertung gewertet.** Es müssen mindestens 3, aber höchstens 5 Läufer/innen, für eine Firma bzw. für ein Team starten. Das Gesamtergebnis ergibt sich aus der Addition der ersten drei Läufer/innen. Wertungsklassen: Frauen, Männer und Mixed **Wichtige Informationen/Regeln zur Firmenwertung auf Holtorfer-sv.de**

Die Meldung: **Nur schriftliche Meldungen an:** Kerstin Goebel, Horster Kamp 28, 31582 Nienburg
email: kraehen-cross@holtorfer-sv.de

Infotelefon: Kerstin Goebel * 0 50 21 / 1 58 39

Meldeschluss für die Firmenwertung ist der 12. Januar 2020.
KEINE NACHMELDUNG MÖGLICH!!!

Das Startgeld: **Voranmeldung** 5,00 € pro Einzelstart per Überweisung **bis zum 14. Januar 2020.**
Teilnehmer am Firmenlauf zahlen ebenfalls ein Startgeld in Höhe von 5,00 €.

Holtorfer SV
IBAN: DE58 2565 0106 0000 1025 17 BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21NIB Sparkasse Nienburg
Verwendungszweck: **Vor-& Nachname / Verein / Jahrgang / Strecke**

Nachmeldungen, 7,50 Euro pro Start in bar sind am Wettkampftag **bis 45 Minuten vor dem Start möglich.**

Die Startgebühr beim Walking beträgt 3,00 Euro.

Die Siegerehrungen finden ab ca. 11:00 Uhr in der Holtorfer Sporthalle statt. Die Sieger in den Schülerklassen erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

Die Infos:

Die Startnummernausgabe befindet sich im Start- /Zielbereich. Der Streckenverlauf ist bei der Startnummernausgabe dargestellt. Toiletten, Duschen & Umkleideräume befinden sich in der Holtorfer Sporthalle. Für das leibliche Wohl wird in der HSV-Halle gesorgt. Im Start- /Zielbereich steht ein Einsatzwagen des Rettungsdienstes.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Anreise:

Abzweigung von der B 214 in Richtung Zentraldeponie oder Ortsumgehung Abfahrt „Nienburg-Mitte“, an der ersten Ampelkreuzung links ab Richtung Stöckse – dann Ausschilderung beachten.

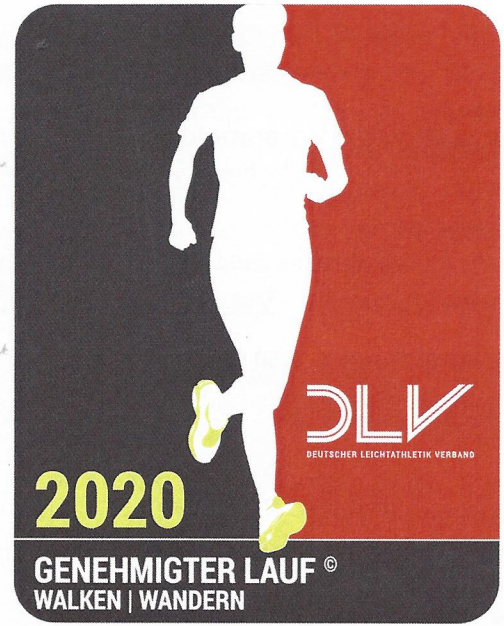
Die Laufstrecke befindet sich im **Waldgebiet Krähe**

Anschrift: An der Steingrube, 31582 Nienburg.

Die Sporthalle der Holtorfer Sportvereinigung e.V. befindet sich im OT Holtorf

Anschrift: Dobben 25, 31582 Nienburg

HSV
Holtorfer Sportvereinigung e.V.



Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Bitte beachten: Während der Veranstaltung werden von der Holtorfer SV Fotos zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.